

VIELE SCHAFFEN
MEHR

Volksbank eG



...mehr Werte für Menschen

Alfeld • Bad Gandersheim
Bockenem • Einbeck • Langelsheim
Leinebergland • Seesen

Bezirksdirektion Gölz & Grajek OHG

Duingen und Gronau

Vertrauen, das bleibt.



18. DUINGER BERGLAUF

*Eine der reizvollsten Laufstrecken in
Niedersachsen
im Duinger Berg am 20.09.2025*

Die Zeitmessung erfolgt
elektronisch.

Start 14:30 Uhr	nah&gut - Bambinilauf	400m
Start 14:45 Uhr	Volksbank - Kinderlauf	800m
Start 15:30 Uhr	Sparkasse - Lauf	5km
Start 15:30 Uhr	Continentale - Lauf	10km

nah & gut

VON EDEKA
Marcus Ziegner e.K.
Duingen

Pöttjerkrug



Vom ADAC empfohlenes Hotel
Restaurant · Partyservice
Familie Sürig
Sohnreistraße 1 · 31089 Duingen
Telefon 05185 - 358 · Fax 05185 - 957233
E-Mail: poettjerkrug@t-online.de
www.poettjerkrug.de



**Deutsche
Vermögensberatung**
Pierre Klose

 **Sparkasse**
Hildesheim Goslar Peine



Der Duinger Sport-Club e.V. lädt herzlich zu seinem

Teilnahmebedingungen:

Teilnehmen kann jeder. Eine Mitgliedschaft in einem Verein ist nicht erforderlich. Schwimmfähigkeit wird vorausgesetzt.

Haftung:

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Für Unfälle, verloren gegangene Gegenstände, Diebstahl oder sonstige Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Wettbewerb:

10 km	1 große Runde	Startzeit:	15:30 Uhr offene Klassen
5 km	1 kleine Runde	Startzeit:	15:30 Uhr offene Klassen
Bambinilauf		Startzeit:	14:30 Uhr Jhrg: 2017 und jünger
Kinderlauf		Startzeit:	14:45 Uhr Jhrg: 2012 bis 2016

Strecke:

Abholung der Startunterlagen in der Gymnastikhalle.
Start und Ziel der Läufe ist vor dem Eingang der OBS-Sporthalle. Gelaufen wird auf befestigten Feld- und Waldwegen.
Der Bambini- und der Kinderlauf findet im Bereich der Oberschule statt. Bei den Bergläufen sind jeweils 110 Höhenmeter zu bewältigen.

Startgeld:

Für die 10 km und 5 km Läufe: 8,00 €
Bambini- und Kinderlauf: 2,00 €
Nachmelder: Nachmeldungen bis eine Stunde vor dem jeweiligen Startbeginn möglich.
Es wird eine Nachmeldegebühr von 1,00 € erhoben.

Umkleiden:

Umkleide- und Duschkmöglichkeiten stehen im Hallenbad Duingen zur Verfügung.

Siegerehrung:

Jeder Teilnehmende erhält eine Urkunde.
Die Siegerehrung findet nach Beendigung der Läufe am Hallenbad statt.

Allgemeine Informationen:

Nach den jeweiligen Läufen besteht für die Teilnehmenden die Möglichkeit, das Hallenbad und die Sauna kostenlos zu nutzen.
Es stehen ausreichend Parkplätze zur Verfügung. Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

Anfragen und Informationen unter:

Duinger Sport - Club e.V.
Lübecker Str. 1c, 31089 Duingen
Montag, Dienstag, Freitag 8:00 – 12:00 Uhr Tel.: 05185 - 957085
<mailto:info@sportclub-duingen.com>

Weitere Informationen unter: www.sportclub-duingen.com

Anmeldung zum 18. Duinger Berglauf Veranstaltung vom NLV genehmigt unter Nummer: 25V09900006660000

Start 14:30 Uhr nah&gut - Bambinilauf 400m

Start 14:45 Uhr Volksbank - Kinderlauf 800m

Start 15:30 Uhr Sparkasse – Lauf 5km

Start 15:30 Uhr Continentale – Lauf 10km



Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über den Anmelde-link.

<https://my.raceresult.com/337794/registration>

Das Startgeld wird bei Anmeldung online erhoben.